


Ce programme d'instruction établi par l'école de parachutisme Flying Devil SA a été accepté par  en 2011.

Ce carnet de progression appartient à :

Nom : Prénom :

Date de naissance : Nationalité :

No postal : Lieu :

Adresse :

E-mail :

Téléphone : Natel :

Personne à aviser en cas d'urgence :

Nom et prénom :

Lien avec l'élève : Domicile :

Téléphone : Natel :

Théorie AFF et pliage

Cour théorique pour élève AFF suivi le : à

Instructeur (s) :

Cour de pliage suivi le : à

Instructeur (s) :

Procédure d'urgence suivie le : à

Instructeur (s) :

Saut 1

Déroulement du saut :

- A l'ordre « EN PLACE », l'élève s'assied au bord de la porte, les deux pieds sur le marchepied et les mains tiennent le montant de la porte.
- A l'ordre « STAND-BY », l'élève se lève sur le marchepied en appui sur la jambe gauche fléchie et laisse la jambe droite dans le vide.
- Sans perdre de temps, l'élève commence les contrôles avec les instructeurs :
 - « **CHECK IN** » et attend le « OK ».
 - « **CHECK OUT** » et attend le « OK ».
- Une fois le second « OK » reçu, l'élève commence le décompte pour s'éjecter de l'avion « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** » accompagné d'un mouvement latéral de la jambe droite.
- Lecture de l'altitude.
 - Lire l'altitude.
 - Transmettre l'altitude (à haute voix) à l'instructeur de gauche **et attendre** son « OK » ou ses éventuelles corrections.
 - Transmettre l'altitude (à haute voix) à l'instructeur de droite **et attendre** son « OK » ou ses éventuelles corrections.
- Effectuer **3 tests de localisation de la poignée** du parachute principal en disant à haute voix les termes suivants :
 - « **CAMBRER – POIGNEE – POSITION** ».
- Temps libre avec lecture altimètre toutes les trois secondes.
- Dès 1800 mètres, lecture altimètre en continu.
- A 1600 mètres, signe de sécurité et l'élève ouvre son parachute principal : « **CAMBRER – POIGNEE – POSITION** ».
- Contrôler la bonne ouverture de son parachute (voile rectangulaire, slider en bas).
- Prendre les poignées et « pomper » 3 fois en regardant l'effet sur la voile.
- Contrôler son espace aérien.
- Prendre la direction de la zone d'évolution.
- Effectuer un quart de tour à droite et à gauche puis freiner à cent pour cent durant trois secondes (pour se familiariser avec les commandes de la voile)
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 250 mètres.

Débriefing saut 1

Saut Nr : Equipement :

Date : Altitude :

Avion : Instr. Droite :

Lieu : Instr. Gauche :

Préparation au sol :

Mise en place :

Sortie :

Position :

1^{er} cercle d'observation :

3x tests poignée :

Position :

Temps libre :

Lecture altimètre :

1600 m, signe et ouverture :

Contrôle et test de la voile :

Volte :

Atterrissage :

Remarque (s) :



Niveau réussi, OK pour niveau suivant



Niveau pas réussi, répétition du niveau

Instructeur gauche

Instructeur droite

.....

.....

Saut 2

Déroulement du saut :

- Mise en place et préparation idem que le niveau 1.
- Contrôle pour la sortie idem que le niveau 1 soit :
 - « **CHECK IN** » et attend le « OK ».
 - « **CHECK OUT** » et attend le « OK ».
- Une fois le second « OK » reçu, « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** ».
- Lecture de l'altitude.
 - Lire l'altitude.
 - Transmettre l'altitude (à haute voix) à l'instructeur de gauche **et attendre** son « OK » ou ses éventuelles corrections.
 - Transmettre l'altitude (à haute voix) à l'instructeur de droite **et attendre** son « OK » ou ses éventuelles corrections.
- Effectuer **3 tests de localisation de la poignée** du parachute principal en disant à haute voix les termes suivants :
 - « **CAMBRER – POIGNEE – POSITION** ».
- Frapper **3x les talons** l'un contre l'autre (conscience de la position des jambes).
- Lecture de l'altimètre
- En dessus de 2000 mètres, effectuer un **quart de tour à droite** sur ordre de l'instructeur.
- Dès 1800 mètres, lecture altimètre en continu.
- A 1600 mètres, signe de sécurité et l'élève ouvre son parachute principal : « **CAMBRER – POIGNEE – POSITION** ».

- Contrôler la bonne ouverture de son parachute (voile rectangulaire, slider en bas).
- Prendre les poignées et « pomper » 3 fois en regardant l'effet sur la voile.
- Contrôler son espace aérien.
- Prendre la direction de la zone d'évolution.
- Effectuer un quart de tour à droite et à gauche puis freiner à cent pour cent durant trois secondes (pour se familiariser avec les commandes de la voile)
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 250 mètres.

Travail sous voile :

- Quart de tour à gauche et à droite avec les élévateurs arrière.
- Arrondi aux élévateurs arrière.

Débriefing saut 2

Saut Nr : Equipement :

Date : Altitude :

Avion : Instr. Droite :

Lieu : Instr. Gauche :

Préparation au sol :

Mise en place :

Sortie :

Position :

1^{er} cercle d'observation :

3x tests poignée :

3x talons :

Lecture de l'altimètre :

Position :

Quart de tour à droite :

1600 m, signe et ouverture :


Contrôle et test de la voile :


Travail sous voile :

Volte :

Atterrissage :

Remarque (s) :

 Niveau réussi, OK pour niveau suivant

 Niveau pas réussi, répétition du niveau

Instructeur gauche

Instructeur droite

Saut 3

Déroulement du saut :

- Mise en place et préparation idem que les niveaux 1 et 2.
- Contrôle pour la sortie idem que les niveaux 1 et 2.
- Une fois le second « OK » reçu, « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** ».

- Premier cercle d'observation.
- Effectuer **1 test de localisation de la poignée** du parachute principal
- Se mettre en **incidence avant** (jambes tendues et bras en arrière).
- Temps libre pour **vol en solo** avec contrôle altimètre toutes les trois secondes
- Dès 1800 mètres, lecture altimètre en continu.
- A 1600 mètres, signe de sécurité et ouverture du parachute « **CAMBRER – POIGNEE – POSITION** ».
-
- Contrôler la bonne ouverture de son parachute (voile rectangulaire, slider en bas).
- Prendre les poignées et « pomper » 3 fois en regardant l'effet sur la voile.
- Contrôler son espace aérien.
- Prendre la direction de la zone d'évolution.
- Effectuer un quart de tour à droite et à gauche puis freiner à cent pour cent durant trois secondes (pour se familiariser avec les commandes de la voile)
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 250 mètres.

Travail sous voile :

- Tours gauche et droite avec les élevateurs avant.
- Tirer sur les élevateurs avant (prise de vitesse).

Débriefing saut 3

Saut Nr : Equipement :
Date : Altitude :
Avion : Instr. Droite :
Lieu : Instr. Gauche :

Préparation au sol :

Mise en place :

Sortie :

Position :

1^{er} cercle d'observation :

1x test poignée :

Incidence avant :

Position :

Chute en solo :

1600 m, signe et ouverture :


Contrôle et test de la voile :


Travail sous voile :

Volte :

Atterrissage :

Remarque (s) :

 Niveau réussi, OK pour niveau suivant

 Niveau pas réussi, répétition du niveau

Instructeur gauche

Instructeur droite

.....

.....

Saut 4

Déroulement du saut :

- Mise en place et préparation avec un instructeur.
- Contrôle pour la sortie seulement à droite.
- Une fois le « OK » reçu, « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** ».

- Premier cercle d'observation puis l'instructeur passe devant l'élève.
- Effectuer **1 tour** dans le sens demandé par l'instructeur puis **contrôle altitude**.
- Effectuer **1 approche** jusqu'au contact avec l'instructeur puis **contrôle altitude**.
- En dessus de 2000 m, 1 tour ou une approche supplémentaire sera faite sur ordre.
- A 1500 mètres, signe de sécurité et ouverture du parachute « **CAMBRER – POIGNEE – POSITION** ».

- Contrôler la bonne ouverture de son parachute.
- Prendre les poignées de commande et « pomper » 3 fois en regardant l'effet de ces manœuvres sur la voile.
- Contrôler son espace aérien.
- Chercher sa position géographique et prendre la direction de la zone de destruction.
- Effectuer un quart de tour à droite suivi d'un quart de tour à gauche puis freiner à cent pour cent durant trois secondes (se familiariser avec les commandes de la voile)
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 250 mètres.

Travail sous voile :

- Tours négatifs à droite et à gauche.
- Chercher le point de décrochage à l'aide des commandes.

Débriefing saut 4

Saut Nr : Equipement :

Date : Altitude :

Avion : Instructeur :

Lieu :

Mise en place :

Sortie :

Position :

1^{er} cercle d'observation :

1^{er} tour :

Contrôle de l'altitude :

Position :

1^{er} approche :

Contrôle de l'altitude :

2^{ème} tour ou

Approche éventuelle :

1500 m, signe et ouverture :

Contrôle et test de la voile :


Travail sous voile :

Volte :

Atterrissage :

Remarque (s) :

 Niveau réussi, OK pour niveau suivant

 Niveau pas réussi, répétition du niveau

Instructeur

.....

Saut 5

Déroulement du saut :

- Mise en place et préparation en sortie flotteur avec un instructeur.
- Contrôle pour la sortie avec l'instructeur.
- Une fois le « OK » reçu, « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** ».

- Premier cercle d'observation puis l'instructeur passe devant l'élève.
- Effectuer **1 salto arrière** après le signe de l'instructeur.
- Contrôle de l'altitude.
- En dessus de 2200 m, nouveau **salto arrière** après le signe de l'instructeur.
- Contrôle de l'altitude.
- A 1500 mètres, signe de sécurité et ouverture du parachute.

- Contrôler la bonne ouverture de son parachute (voile rectangulaire, slider en bas).
- Prendre les poignées et « pomper » 3 fois en regardant l'effet sur la voile.
- Contrôler son espace aérien.
- Prendre la direction de la zone d'évolution.
- Effectuer un quart de tour à droite et à gauche puis freiner à cent pour cent durant trois secondes (pour se familiariser avec les commandes de la voile)
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 250 mètres.

Travail sous voile :

- Mettre la voile en décrochage aux élévateurs arrière, fin de travail à 800 m.

Débriefing saut 5

Saut Nr : Equipement :

Date : Altitude :

Avion : Instructeur :

Lieu :

Mise en place :

Sortie flotteur :

Position :

Salto arrière :

Position :

Salto supplémentaire :

1500 m, signe et ouverture :

Contrôle et test de la voile :

Travail sous voile :

Volte :

Atterrissage :

Remarque (s) :



Niveau réussi, OK pour niveau suivant



Niveau pas réussi, répétition du niveau

Instructeur

.....

Saut 6

Déroulement du saut :

- Mise en place et préparation en sortie piqueur en solo.
- Contrôle pour la sortie avec l'instructeur qui se trouve dans l'avion.
- Une fois le « OK » reçu, « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** ».

- Contrôle de l'altitude et prendre un axe au sol en attendant l'instructeur qui sort derrière l'élève. L'instructeur en arrivant se place devant l'élève.
- Effectuer **1 tour à gauche et 1 tour à droite.**
- Contrôle de l'altitude.
- Effectuer **1 tour à gauche et 1 tour à droite.**
- Contrôle de l'altitude.
- Effectuer **1 approche et une prise** sur la main de l'instructeur
- Contrôle de l'altitude
- A 1300 mètres, signe de sécurité et ouverture du parachute

- Effectuer les 3 contrôles (état de la voile / espace aérien / terrain)
- Tester la voile, 3 contrôles (virage à gauche, à droite et 100% freins)
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 250 mètres.

Travail sous voile :

- Effectuer des tours avec les suspentes avant.

Débriefing saut 6

Saut Nr : Equipement :
Date : Altitude :
Avion : Instructeur :
Lieu :

Mise en place :

Sortie piqueur :

Stabilisation et position :

Tours gauche et droite :

Contrôle de l'altitude :

Tours gauche et droite :

Contrôle de l'altitude :

Approche

Contrôle de l'altitude :

1300 m, signe et ouverture :

Contrôle et test de la voile :

Travail sous voile :

Volte :

Atterrissage :

Remarque (s) :



Niveau réussi, OK pour niveau suivant



Niveau pas réussi, répétition du niveau

Instructeur

.....

Saut 7

Déroulement du saut :

- Mise en place et préparation en sortie piqueur ou flotteur en solo.
- « **DEHORS – DEDANS – DEHORS** » sur initiative de l'élève.



- Contrôle de l'altitude et prendre un axe au sol.
- Effectuer **1 salto avant**.
- Contrôle de l'altitude.
- Effectuer **1 tonneau**.
- Contrôle de l'altitude.
- Effectuer **1 salto arrière**.
- Contrôle de l'altitude.
- Si en dessus de 1800m, effectuer **une dérive de 5 secondes sur axe prédéfini**.
- A 1300 mètres, signe de sécurité et ouverture du parachute.

- Effectuer les 3 contrôles (état de la voile / espace aérien / terrain).
- Tester la voile, 3 contrôles (virage à gauche, à droite et 100% freins).
- Se tenir prêt à commencer la volte à partir de 300 mètres.

Débriefing saut 7

Saut Nr : Equipement :
Date : Altitude :
Avion : Instructeur :
Lieu :

Mise en place :
Sortie piqueur ou flotteur :
Stabilisation et position :
.....
Salto avant :
Contrôle de l'altitude :
Tonneau :
Contrôle de l'altitude :
Salto arrière :
Contrôle de l'altitude :
Dérive :
1300 m, signe et ouverture :
Contrôle et test de la voile :
Volte :
.....
Atterrissage :
Remarque (s) :
.....

 Niveau réussi, BRAVO , fin de l'AFF	 Niveau pas réussi, répétition du niveau
--	---

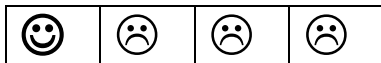
Instructeur

.....

Tests obligatoires (selon les directives de)

Test de sécurité (TS)

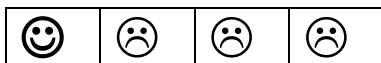
Après la sortie, l'élève prend un axe au sol. Le test commence après environ dix secondes de chute afin d'avoir atteint une bonne vitesse. Le test consiste à effectuer **quatre tours alternés en moins de 12 secondes**. Une perte d'axe de 22,5° à gauche comme à droite de l'axe est tolérée.



Lieu et date : Signature de l'instructeur :

Test dérive

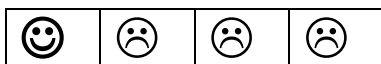
Après la sortie, l'élève prend un axe perpendiculaire à l'axe de largage. Après une prise de vitesse, il effectue **une dérive sur axe de 15 secondes**. Le temps de dérive peut varier de plus ou moins 2 secondes.



Lieu et date : Signature de l'instructeur :

Test figure

Après la prise de vitesse, l'élève effectue **un salto avant, un tonneau gauche ou droite et un salto arrière** dans l'ordre de son choix. Le programme doit être annoncé avant le saut et s'effectue sans limite de temps. Une perte d'axe de 45° de part et d'autre de l'axe choisi est tolérée.



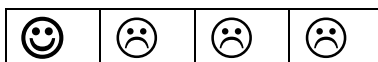
Lieu et date : Signature de l'instructeur :

Sauts de vol relatif (facultatifs)

Ces sauts sont à effectuer avec un instructeur ou une personne compétente désignée par un instructeur. Le programme de ces sauts peut être adapté selon les besoins de l'élève.

Saut no 1 :

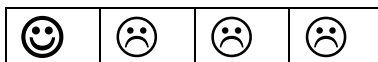
- Sortie piqueur de l'élève avec prise au bras sur l'instructeur qui sort en flotteur et qui donne le décompte.
- L'élève effectue des appontages aux endroits présentés (sur les côtés, de face). Les distances peuvent être augmentées durant le saut.
- L'élève est responsable de l'altitude et fait le signe de séparation à 1500 m.
- Dérive et ouverture avec signe de sécurité à 1100 m.



Date : Saut effectué avec :

Saut no 2 :

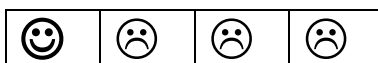
- Sortie flotteur de l'élève qui effectue le décompte avec prise au bras sur l'instructeur qui sort en piqueur.
- L'instructeur crée des différences de niveau vers le haut ou le bas. L'élève suit ces changements et une fois à niveau effectue un appontage. Les différences de niveau peuvent être augmentées durant le saut.
- L'élève est responsable de l'altitude et fait le signe de séparation à 1500 m.
- Dérive et ouverture avec signe de sécurité à 1100 m.



Date : Saut effectué avec :

Saut no 3 :

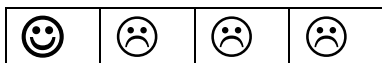
- Sortie piqueur de l'élève sans prise sur l'instructeur qui sort en flotteur et qui donne le décompte.
- Approche et appontage au bon niveau de face.
- Après le contact, l'élève effectue un tour sur lui-même en gardant le visuel et apponte à nouveau en face. Répéter l'opération selon l'altitude.
- L'élève est responsable de l'altitude et fait le signe de séparation à 1500 m.
- Dérive et ouverture avec signe de sécurité à 1100 m.



Date : Saut effectué avec :

Saut no 4 :

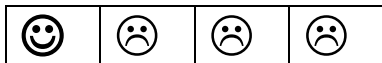
- Sortie piqueur de l'élève sans prise sur l'instructeur qui sort en flotteur mais qui ne donne pas de décompte afin de surprendre l'élève.
- Piqué et freinage de l'élève avant d'apponter en face.
- Déplacement de l'élève en dérapage pour apponter sur l'un des côtés.
- Répéter le déplacement et apponter sur une autre prise.
- L'élève est responsable de l'altitude et fait le signe de séparation à 1500 m.
- Dérive et ouverture avec signe de sécurité à 1100 m.



Date : Saut effectué avec :

Saut no 5 :

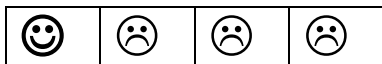
- Sortie piqueur de l'élève après une seconde en suivant l'instructeur qui sort en flotteur et effectue un décompte.
- Piqué et freinage de l'élève avant d'apponter sur le côté (quart de tour de l'instructeur quand l'élève arrive à deux mètres).
- Travail de grandes différences de niveau.
- L'élève est responsable de l'altitude et fait le signe de séparation à 1500 m.
- Dérive et ouverture avec signe de sécurité à 1100 m.



Date : Saut effectué avec :

Saut no 6 (saut de préparation pour l'examen) :

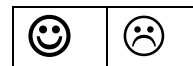
- Sortie piqueur de l'élève après deux secondes en suivant l'instructeur qui sort en flotteur et effectue un décompte.
- Piqué et freinage de l'élève avant d'apponter sur le côté (quart de tour de l'instructeur quand l'élève arrive à deux mètres).
- L'élève est responsable de l'altitude et fait le signe de séparation à 1500 m.
- Dérive et ouverture avec signe de sécurité à 1100 m.



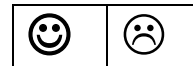
Date : Saut effectué avec :

Examens théoriques

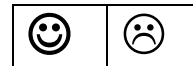
Pratique de saut %



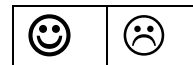
Aérodynamique %



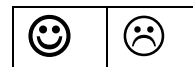
Connaissance parachute %



Météorologie %



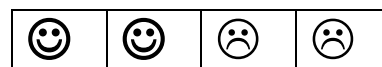
Législation, directives, sécurité %



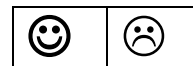
Lieu et date : Signature de l'examineur :

Examens pratiques

Sauts de précision d'atterrissage **dans un rayon de 25 m.**



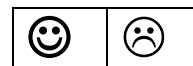
Sauts de **vol relatif** avec examinateur.



Lieu et date : Signature de l'examineur :

Examen de pliage

Cet examen consiste à effectuer un démêlage de la voile et de procéder à un pliage devant un instructeur en lui expliquant les différentes opérations et les contrôles à effectuer. Le candidat devra également démontrer ses connaissances du matériel.



Lieu et date : Signature de l'examineur :

Débriefing saut répétition

Saut Nr : Equipement :

Date : Altitude :

Avion : Instr. Droite :

Lieu : Instr. Gauche :

Préparation au sol :

Mise en place :

Sortie :

Position :

..... :

..... :

..... :

..... :

..... :

..... :

Lecture altimètre :

..... m, signe et ouverture :

Contrôle et test de la voile :

Travail sous voile :



Volte :

.....

Atterrissage :

Remarque (s) :

.....

 Niveau réussi, OK pour niveau suivant	 Niveau pas réussi, répétition du niveau
---	---

Instructeur gauche

Instructeur droite

.....

.....

Débriefing saut répétition

Saut Nr : Equipement :

Date : Altitude :

Avion : Instr. Droite :

Lieu : Instr. Gauche :

Préparation au sol :

Mise en place :

Sortie :

Position :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lecture altimètre :

..... m, signe et ouverture :

Contrôle et test de la voile :

Travail sous voile :



Volte :

.....

Atterrissage :

Remarque (s) :

.....

 Niveau réussi, OK pour niveau suivant	 Niveau pas réussi, répétition du niveau
---	---

Instructeur gauche

Instructeur droite

.....

.....